

BOLETÍN INFORMATIVO AEISAD

Asociación Española de Investigación Social Aplicada al Deporte

Vol. XI - Nº 61 · 2017 · BARCELONA · Págs. 181 - 189



© Fundació Barcelona Olímpica

SUMARIO

- Editorial
- Actualidad
- Entrevista
- Tesis Doctoral
- Agenda de eventos



Specials Olympics, los otros juegos

En esta edición de la revista AEISAD, podéis disfrutar de una interesante entrevista de Pedrona Serra a Josep Oriol Martínez. **25 años** han pasado desde los Juegos Olímpicos y los Paralímpicos de Barcelona 92. También recordemos los Specials Olympics que tuvieron su expresión el mismo año como lo vienen haciendo desde el año 1968, año de la primera celebración de los Specials Olympics. Esta organización deportiva internacional, reconocida por el COI, fue creada en 1962 por Eunice Kennedy Shriver y ofrece a las personas con discapacidad intelectual la posibilidad de practicar deporte a nivel de competición. Actualmente participan unos 4,5 millones de personas repartidas en 170 países. Cada vez más asistimos a la evolución de estos juegos a través de los medios de comunicación y cada vez más podemos apreciar como las Actividades Físicas Adaptadas y el Deporte Inclusivo entran en la normalización y en la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual.

Si hemos recorrido un largo camino, aún queda mucho por recorrer y esto reto pasa en las manos de los nuevos graduados y graduadas en Educación Física y Deporte, en los y las profesionales del deporte y en el voluntariado, todos implicados en la causa social y educativa de las personas con discapacidad intelectual. La discapacidad es una condición más del ser humano. Respetarla es aceptar las diferencias.

Recordaré el juramento de Specials Olympics: "Quiero ganar, pero si no lo consigo, dejadme ser valiente en el intento". Este juramento podría ser el lema en la vida de cualquier persona. No todo es ganar pero sí, disfrutar e intentar superarse. Quizás la superación de cada persona sea verdaderamente ganar, el premio de cada día.

¡Gracias por ser y estar!



Jannick Niort

Profesora de UManresa y de INEFC Barcelona. Fundadora y directora de la Fundación Psico-Art de Catalunya.

DIRECTORA

Pedrona Serra Payeras

Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC) - Barcelona

COMITÉ DE REDACCIÓN

Pilar Martos Fernández

Presidenta

Universidad de Granada

Ramón Llopis Goig

Vicepresidente

Universidad de Valencia

Sixte Abadía i Naudi

Secretaria general

Universidad Ramon Llull

Cristina López de Subijana

Tesorería

INEF de Madrid - UPM

Marian Ispizua Uribarri

Vocal

Universidad del País Vasco (UPV/EHU)

Adrià Martín López

Vocal

EUSES – Universidad de Girona

María Jesús Monteagudo

Vocal

Universidad de Deusto

Joaquina Castillo

Vocal

Universidad de Huelva

AEISAD no se responsabiliza de las opiniones expresadas por los colaboradores. Prohibida la reproducción total o parcial de los artículos aquí publicados sin el consentimiento del editor.

AEISAD:

Entidad registrada, Mº de Interior, nº 103592.

Dépósito legal: MU-1648-2009

ISSN: 1889-6375

Periodicidad: Cuatrimestral

Portada: <http://www.sxc.hu/>

Web: www.aeisad.org

Email: boletín@aeisad.org

Edita:

Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya – INEFC
INEFC - Barcelona

08038 – Barcelona (Cataluña), España

Tel. 93 425 54 45 – Fax 93 426 36 17

Web: www.inefc.cat

Email: pedronaserra@gencat.cat



INEFC

Institut Nacional
d'Educació Física
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



El deporte paralímpico desde los juegos de Barcelona 1992

Enrique Rovira-Beleta Cuyás
Arquitecto-Director
ROVIRA-BELETA Accesibilidad, S.L.P.
www.rovira-beleta.com



Barcelona demostró que se puede realizar en las mismas instalaciones deportivas de competición y de entrenamiento, competiciones olímpicas y paralímpicas; que después de 25 años se siguen utilizando por toda la ciudadanía, tengan o no sus capacidades limitadas, al ser todas ellas accesibles con la máxima comodidad y confort para sus usuarios.

El deporte paralímpico ha evolucionado muchísimo desde entonces, y los atletas paralímpicos son hoy en día profesionales del deporte adaptado, incluso los muy buenos pueden ganarse la vida realizando su deporte de alta competición.

Existen multitud de deportes para practicar de competición o de ocio, y algunos de ellos incluidos ya en las propias federaciones de cada deporte; por ejemplo: fútbol 5, fútbol 7, golf, tenis en silla de ruedas, tenis de mesa, básquet en silla de ruedas, esquí náutico, esquí de nieve, natación, atletismo, vela, car a vela, ciclismo, boccia, hockey sobre hielo, esgrima en silla de ruedas, goal ball, judo, rugby en silla de ruedas, tiro con arco, voleibol sentado, senderismo, vuelo sin motor, salto en paracaídas, aerodelismo, es decir, en casi todos los deportes hay posibilidad de realizar “deporte adaptado”, solo o con ayuda de algún monitor, tengas la discapacidad que tengas, aunque incluso sea muy severa.

En este siglo XXI, además la población cada vez vive y vivirá más años; y por tanto, las instalaciones deportivas accesibles tendrán más clientes mayores que las utilicen solos, con sus amigos, vecinos, o familiares de todas las edades; y además puedan compartirlas también con personas con discapacidades motóricas, sensoriales y/o cognitivas, de una manera normalizada y de uso habitual para todos, consiguiendo con ello mejorar su calidad de vida al realizar todos deporte!

ACTUALIDAD

CENTRO DE ESTUDIOS SOBRE DEPORTE INCLUSIVO



El CEDI tiene su sede en la Facultad de Actividad Física y Ciencias del Deporte-INEF de la Universidad Politécnica de Madrid. Tiene por objetivo fomentar la iniciación y la promoción deportiva en personas con discapacidad. Tratan de extender a las personas con discapacidad los beneficios del deporte, como vía para llevar una vida más sana y tener una mayor calidad de vida. Además, lograr una mayor integración y una vida más plena.

Tienen tres áreas específicas de trabajo: formación y tecnificación, investigación y conocimiento, y actividades de promoción.

Para ampliar la información sobre el CEDI y conocer sus investigaciones y publicaciones hagan clic en el siguiente enlace [[web](#)].

2018 ISSA WORLD CONGRESS OF SOCIOLOGY OF SPORT



Entre los días 2 y 8 de junio, se celebrará el congreso mundial de sociología del deporte, ISSA World Congress, en Lausanne (Switzerland). La temática de esta edición es "Sports Organizations and Organizing Sports: Critical Reflections". **El plazo de presentación de trabajos es el 12 de junio de 2018.**

[[web](#)]

Call for papers for Innovations in Disability Sport and Exercise



La revista Psychology of Sport and Exercise, con un factor de impacto de 2.809, lanza una llamada de trabajos sobre el deporte y personas con discapacidad.

Los temas con potencial de presentación son: deporte de elite y discapacidad, la participación en el deporte de las personas con discapacidad, abandono de la práctica deportiva de esta población, influencias políticas en el deporte, entre otros.

Pueden consultar más información en el siguiente enlace [[web](#)]

Entrevista

El deporte Paralímpico.

Un antes y un después de Barcelona'92

Josep Oriol Martínez



Es Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona y Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Ramón Llull. Fue responsable y director del Proyecto de Clasificaciones Generales y Funcionales de los Juegos Paralímpicos de Barcelona'92. Ha sido miembro del comité de expertos del "Plan Integral de Promoción del Deporte y de la Actividad Física" en el grupo de trabajo "Deporte para Personas con Discapacidad". Presidente del Comité Médico del International Paralympic Committee (IPC) en el período 2008 a 2014.

Mail de contacto: JoseOriolMF@blanquerna.url.edu

¿Cómo nacieron los juegos Paralímpicos y cómo llegamos a los Juegos Paralímpicos de Barcelona'92?

El deporte adaptado es mucho más joven que el deporte olímpico. Se desarrolla a partir de la llamada "era del minusválido", en la segunda mitad del siglo XX, después de la Segunda Guerra Mundial. A partir de este hecho es cuando verdaderamente la persona discapacitada se ha incorporado con libertad y solidaridad en el mundo del deporte, existiendo experiencias anteriores en grupo de heridos después Primera Guerra Mundial. Su máximo impulsor fue el neurocirujano inglés, de origen alemán, Sir Ludwig Guttmann, que en 1944 fue nombrado director del Centro de Stoke Mandeville, en Aylesbury (Gran Bretaña), orientado al tratamiento y rehabilitación de los lesionados medulares, donde se revolucionan las técnicas rehabilitadoras y se transforma totalmente los métodos terapéuticos utilizados hasta entonces, dándose gran importancia a la práctica de actividad deportivas. En 1946, paralelamente se aplica en EE.UU. un revolucionario plan integral de rehabilitación de personas discapacitadas, que incluye el deporte adaptado. Creándose, para la promoción del mismo, el primer equipo de baloncesto en silla de ruedas llamado Flying Wheels, "Ruedas Voladores", formado por ex jugadores NBA de baloncesto que presentaban graves discapacidades.

Fue el propio Dr. Guttmann quien, coincidiendo con la celebración de los JJ.OO. de Londres en julio de 1948, organizó la primera competición de deporte adaptado reconocida, la cual recibió el nombre de "Juegos de Stoke Mandeville", y celebrándose anualmente. Fue en la edición de 1952, donde se internacionaliza la participación de deportistas lesionados medulares de Bélgica y Holanda, llamándose desde entonces con "Juegos Mundiales de Stoke Mandeville", que se han celebrado, hasta 2002, cada mes de julio. El Dr. Guttmann continuó su tarea difusora, y en 1960 convenció a las autoridades deportivas y médicas italianas para que organizaran, unos días después de los Juegos Olímpicos de Roma, la primera Paraolimpiada de la historia, poniendo así a los deportistas con discapacidad dentro del panorama deportivo mundial y olímpico, por esta razón el Papa Juan XXIII lo citó como el "Barón Pierre de Coubertain de los Discapacitados". El objetivo principal del Dr. Guttmann desde entonces y hasta su muerte fue asegurar la celebración de los Juegos Paralímpicos en las mismas ciudades de los juegos olímpicos, excepto en Tokio 1964 que no lo consiguió.

El objetivo principal del Dr. Guttmann desde entonces y hasta su muerte fue asegurar la celebración de los Juegos Paralímpicos en las mismas ciudades de los juegos olímpicos, excepto en Tokio 1964 que no lo consiguió. No ha sido hasta **Barcelona 1992 cuando se ha recuperado el espíritu paralímpico del Dr. Guttmann con una paraolimpiada considerada de la normalización con los juegos olímpicos**, aunque desgraciadamente el Dr. Guttmann no pudo contemplar su obra en todo su esplendor.

¿Porqué Barcelona'92 fue un punto de inflexión para los juegos Paralímpicos? ¿Qué papel tuvo el COOB'92?

Los Juegos Paralímpicos del 92 fortalecieron este movimiento, siendo **los primeros que compartieron comité organizador con los Juegos Olímpicos, el COOB'92**. Por primera vez en la historia de los juegos un mismo equipo humano y con grandes recursos puso todo su potencial en organizar los dos eventos, lo que significó poner el deporte adaptado a la altura del mejor deporte de competición posible, con instalaciones del más alto nivel, una organización deportiva perfecta y totalmente estructurada y, sobre todo, un nivel de preparación y de ejecución rallando la excelencia. Pero esto no fue fácil de lograr, y además requirió un gran presupuesto, la participación de la Organización Nacional de Ciegos (ONCE), junto con las administraciones públicas catalanas y españolas, aportando un tercio del coste económico de los Juegos Paralímpicos fue un hecho vital para desarrollar todas las estructuras.

A la hora de evaluar la repercusión deportiva de los Juegos Paralímpicos de Barcelona 92 a nivel mundial, tenemos que tener en cuenta que, en el año 2013, cuando el IPC (Comité Paralímpico Internacional) celebró sus 25 años, solicitar a todos sus países miembros cuáles habían sido los 25 hechos más destacados para el desarrollo del deporte paralímpico en el mundo, **los Juegos Paralímpicos de Barcelona 92 se situaron en la tercera posición, al cabo de 21 años, bajo el epígrafe "Barcelona 1992: the benchmark for the future"** ("Barcelona 1992: el punto de partida para el futuro"). Por detrás de los Juegos Paralímpicos de Londres 2012, señalados en primer lugar, y el histórico acuerdo que una ciudad candidata debería ser organizadora de Juegos Olímpicos y de Paralímpicos, en el segundo.

Una nueva gran aportación del COOB'92 a los Juegos Paralímpicos, fue la mejora del rendimiento de los deportistas con discapacidad, mejorándose más del 75% de los récords del mundo y paralímpicos. Esta mejora fue debida a diferentes factores, destacando la aplicación de **nuevos sistemas de clasificación de los competidores**, con grupos mucho más iguales en discapacidad y por lo tanto mucho más competitivos. Este cambio hizo que los deportistas, los técnicos y entrenadores trabajen cada vez más intensamente en la mejora del rendimiento y de las marcas, equiparándose, cada vez más, al deporte olímpico. Estos nuevos métodos ahora son la base de todo el sistema de clasificaciones funcionales, en el movimiento del deporte adaptado mundial. Cabe destacar también **que en los Paralímpicos de Barcelona 92 se hicieron los primeros controles antidopaje** en la historia de los Juegos. Este hecho ha significado también un inicio en la lucha por el "juego limpio" en el deporte de competición de personas con discapacidad a nivel mundial generado desde el COOB'92 con el objeto de dotar de los mismo elementos a los juegos olímpicos que paralímpicos.

Siempre se habla del papel del voluntariado de esos juegos. ¿A nivel social qué supuso acoger los juegos paralímpicos?

Un papel clave en la normalización de los Juegos Paralímpicos de Barcelona '92, son el papel y la presencia de los voluntarios. **Fueron más de 8.000 voluntarios los que acompañaron y colaboraron con los deportistas Paralímpicos. Lo cual supone más de 8.000 entornos vitales que se iban sensibilizando después de la experiencia que vivieron.** Los voluntarios que repitieron juegos Olímpicos y Paralímpicos consideraron que se sentían más voluntarios en los Juegos Paralímpicos que en los Olímpicos y que la proximidad con los deportistas de los Paralímpicos era más intensa que con los de los Olímpicos.

Respecto a los impactos a nivel social antes de los Juegos en Barcelona el desconocimiento de la problemática de las personas con discapacidad era muy generalizado entre la población y como se quería que la asistencia de público fuera mayor, **se organizaron campañas de concienciación y de sensibilización ciudadana, desarrolladas a nivel de Barcelona, con el fin de fomentar el conocimiento del deporte adaptado**, mostrándolo como deporte de alto nivel y como un espectáculo atractivo. El resultado fue su masiva asistencia como público a las competiciones. Por todo ello los Juegos Paralímpicos de Barcelona significaron un hito extraordinario y una revolución tanto en el deporte para personas con discapacidad como en sus vidas, además de constituir un ejemplo de valores positivos en todo el mundo del deporte. En resumen dando visibilidad a las personas con discapacidad y al que podían hacer en un deporte de alto nivel competitivo. Todo además con una gran transformación arquitectónica de la ciudad, utilizando las mismas instalaciones totalmente adaptadas, suprimiendo barreras y haciendo una accesibilidad global casi invisible.

¿Qué cambios se han producido desde el 1992, hasta la actualidad, en cuanto a la competición y en cuanto a la popularidad de los eventos deportivos paralímpicos?

Actualmente el deporte adaptado de competición está en un proceso importante de normalización, dado que uno de los objetivos prioritario del IPC es la inclusión de los deportistas con discapacidad en las federaciones por modalidades deportivas, sin ninguna diferencia de trato entre deportistas con y sin discapacidad. Este proceso de inclusión del deporte federado ya está en fase de desarrollo en España, pero para su consecución final serán necesarias nuevas sinergias o potenciadores desde otros ámbitos sociales. **El diseño curricular inclusivo de la educación física en la enseñanza obligatoria será un claro potenciador, como también lo será que los medios de comunicación resalten los valores deportivos positivos de la inclusión en el deporte federado**, ayudando al mismo tiempo a mejorar la imagen de un deporte de competición que puede estar perdiendo algunos de sus reconocidos valores. También organizar más competiciones deportivas paralímpicas de alto nivel en Barcelona, en entorno inclusivo, puede favorecer todo el proceso, si además el medio de comunicación ayudan a remarcar su importancia deportiva y social.



líderes en investigación social y deporte

¿Qué camino debemos seguir para normalizar el deporte para las personas con discapacidad?

Los Juegos Paralímpicos y el deporte de alto nivel adaptado favorecen la normalización y el derecho de la práctica deportiva adaptada, tanto en entornos específicos como en inclusivos. El derecho a elegir como cualquier otro ciudadano sin discapacidad, en igualdad de oportunidades, estalló tras la organización de Barcelona Paralímpica 92. Se incrementó el compromiso de la ciudad con la promoción deportiva en entornos inclusivos, reflejado en el programa del Ayuntamiento de Barcelona "Haz deporte como todo el mundo", que posteriormente generó el programa "Por un deporte sin barreras" y en la actualidad el "Barcelona el deporte Incluye". Paralelamente, la Diputación de Barcelona impulsó el programa, "El deporte al alcance de todos", y la Generalidad de Cataluña y la FCEDF el programa "Hospi Sport"

Considero que se han abierto nuevas y grandes vías para una normalización de la práctica deportiva para las personas con discapacidad gracias al escaparate que representa el deporte adaptado, pero todavía queda camino por recorrer si queremos conseguir que todos los ciudadanos con discapacidad opten mayoritariamente para hacer práctica deportiva deseada.

Entrevista realizada por Pedrona Serra.

Directora del Boletín AEISAD



líderes en investigación social y deporte

La **AEISAD** es una asociación científica e interdisciplinaria dedicada a la **investigación social** aplicada al conocimiento del **deporte**, entendido como un fenómeno social complejo y polisémico, siempre en continua transformación.

OBJETIVOS

- Establecer una red de comunicación entre investigadores e instituciones que, desde diferentes áreas de las Ciencias Sociales, compartan el interés común por el deporte.
- Facilitar la reconstrucción del concepto deporte al pensarlo y recomponerlo desde el diálogo/confrontación entre las diversas especialidades.
- Ser un referente teórico y metodológico en torno a los diferentes "lenguajes" que constituyen el fenómeno deportivo.

¿POR QUÉ ASOCIARTE?

- Formar parte de la red de investigación en Ciencias Sociales aplicadas al deporte.
- Apoyo teórico y metodológico en tus proyectos e investigaciones.
- Descuento en el Congreso bienal de la Asociación.
- Libro de actas del Congreso y Boletín Informativo de carácter cuatrimestral.
- Información actual sobre eventos, publicaciones, actos científicos, etc., con relación a la temática

+ INFORMACIÓN en www.aeisad.org

Tesis Doctorales

Valoración fisiológica y antropométrica de las personas con discapacidad visual que practican deporte en España

Massimo Nikic Zanfabro

Dirigida y tutorizada por: Dr. Miguel Ángel Torralba

El presente trabajo analiza la variabilidad de las características físicas, fisiológicas y antropométricas de los deportistas ciegos o con discapacidad visual de la población adulta de España formada por hombres y mujeres residentes en España, con edades comprendidas entre los 18 y los 49 años. Se estudiaron 127 deportistas ciegos o con discapacidad visual pertenecientes a 8 deportes adaptados: alpinismo (1); atletismo (50); ciclismo tándem (15); esquí (9); fútbol sala (14); goalball (3); judo (11) y natación (24). Se comprobó como el deporte afecta según la ceguera B1 o discapacidad visual B2 y B3, teniendo en cuenta la edad, el sexo, el deporte y según las categorías de atletismo. El propósito de esta investigación ha sido realizar un análisis de la composición corporal antropométrica y fisiológica de los datos que se obtienen en los centros de medicina del deporte, analizarlos a nivel estadístico y compararlos con los deportistas con y sin discapacidad y la población adulta sedentaria. Se ha medido a los deportistas de este estudio los siguientes datos: edad, sexo, tipo de deporte, especialidad del deporte, peso, talla, envergadura, IMC, porcentaje de grasa corporal, porcentaje de masa muscular, pliegues cutáneos, perímetros corporales, diámetros corporales, frecuencia máxima y anaeróbica, frecuencia cardíaca en reposo y en fase de recuperación después de 1 y 3 minutos, consumo máximo y anaeróbico de oxígeno, presión sistólica-diastólica, presión sistólica-diastólica máxima, capacidad vital forzada, volumen espirado máximo en un segundo de la espiración forzada, FEV1/FVC, distancia de dispersión del somatotipo, distancia morfogenética del somatotipo, somatotipo y somatocarta para poder encontrar los grupos que destacan más según sus características fisiológicas o antropométricas. En general, los deportistas que padecen ceguera (B1) presentaron valores fisiológicos y antropométricos más bajos que los con discapacidad visual (B2-B3), lo que se debería tener en cuenta a la hora de planificar el entrenamiento y sus objetivos. Como resultado más relevante en todos los grupos de deporte masculino y femenino se presentó un IMC, una presión sistólica/diastólica, una presión sistólica/diastólica máxima, dentro de los valores de referencia comparado con los deportistas de alto rendimiento sin discapacidad. En cuanto a los resultados obtenidos con la prueba espirométrica y ergonómica los hombres B3 presentaron valores superiores en frecuencia cardíaca máxima y anaeróbica, consumo de oxígeno máximo y anaeróbico, capacidad vital forzada, volumen espirado máximo en un segundo de la espiración forzada, comparando con las otras categorías de discapacidad o con el género femenino. Además, se observó que los hombres presentaban un desarrollo superior músculo esquelético, y una menor adiposidad que las mujeres en relación a la discapacidad o en función del deporte practicado. En cuanto al somatotipo, la mesomorfia es el componente predominante en todas las categorías masculinas, mientras el componente predominante en las mujeres varía en función del deporte practicado.

AGENDA DE EVENTOS

23º Congreso Anual del European College of Sport Science.

Dublin (Irlanda), 7-11 de julio de 2018.
Más información [\[web\]](#)



15th European Association for the Sociology of Sport (EASS).
Sport, Discriminations and Inclusion: Challenges to Face.)
Bordeos, 23-26 de mayo 2018
Más información [\[web\]](#)

XIX ISA World Congress of Sociology
15-21 julio de 2018
Más información [\[web\]](#)



ISSA World Congress
Sports Organizations and Organizing Sports: Critical Reflections.
Lausanne (Suiza), 5-8 de junio de 2018.
Más información [\[web\]](#)

EASM Conference 2018
Managing Sport in a Changing Europe
Malmö (Suecia), 5-8 de septiembre de 2018
Más información [\[web\]](#)



AIESEP World Congress 2018

Association Internationale des Écoles Supérieures d'Éducation Physique
International Association for Physical Education in Higher Education

AIESEP World Congress 2018.
Endinburgo, 25-28 de julio de 2018.
Más información [\[web\]](#)

Sport Business Symposium
20-21 de abril de 2018. Hotel Porta Fira, L'Hospitalet de Llobregat.
Más información [\[web\]](#)



3rd International Conference Sport Economics & Sport Management (SESM).
10-11 de mayo. Institute for Advanced Studies, Vienna (Austria).
El plazo para enviar abstracts finaliza el 31-12-17.
Más información [\[web\]](#)

Women in Sport and Exercise Conference 2018
13-14 de junio de 2018. Staffordshire University, Stoke on Trent (Inglaterra).
Más información [\[web\]](#)



+ INFORMACIÓN en www.aeisad.org

Información facilitada por el Observatori Català de l'Esport (www.observatoridelesport.cat)